



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schretthäuser, Rolf

Gesamt-Zeit: 1:07:23

Verein: TRIDEE

Startnummer: 376

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:55	17:49	3	1:21	20	1:37	0,50	8:55	17:49	40	1:21	241	1:37	
Wechsel S -> R	-	1:50	-	4	0:20	39	0:34	0,50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41	
Schwimmen Ges	0,50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41	0,50	10:45	21:30	40	1:41	241	1:41	
Rad netto	20,00	33:07	1:39	3	1:51	19	8:38	20,50	43:52	2:08	40	1:53	241	2:24	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	13	0:33	104	0:33	20,50	44:52	2:11	40	2:07	241	3:41	
Rad Gesamt	20,00	34:07	1:42	3	1:59	24	6:08	20,50	44:52	2:11	40	2:07	241	3:41	
Lauf	5,00	22:31	4:30	16	3:39	75	4:53	25,50	1:07:23	2:38	6	3:57	33	6:03	