



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Bernhardt, Harald

Gesamt-Zeit: 1:20:09

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 34

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:08	20:15	1	-	74	2:50	0,50	10:08	20:15	1	-	241	2:50
Wechsel S -> R	-	2:28	-	6	0:48	116	1:12	0,50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Schwimmen Ges	0,50	12:36	25:11	1	-	241	3:32	0,50	12:36	25:11	1	-	241	3:32
Rad netto	20,00	40:11	2:00	13	6:31	182	15:42	20,50	52:47	2:34	21	6:28	241	11:19
Wechsel R -> L	-	1:38	-	15	0:51	211	1:11	20,50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Rad Gesamt	20,00	41:49	2:05	16	7:13	192	13:50	20,50	54:25	2:39	21	7:10	241	13:14
Lauf	5,00	25:44	5:08	6	1:27	163	8:06	25,50	1:20:09	3:08	7	8:37	159	18:49