



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Glab, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:08:06

Startnummer: 390

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:11	18:22	6	1:53	32	1:53	0,50	9:11	18:22	17	1:53	241	1:53
Wechsel S -> R	-	1:39	-	3	0:18	9	0:23	0,50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46
Schwimmen Ges	0,50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46	0,50	10:50	21:40	17	1:28	241	1:46
Rad netto	20,00	35:20	1:46	10	3:37	78	10:51	20,50	46:10	2:15	17	4:42	241	4:42
Wechsel R -> L	-	0:50	-	7	0:19	67	0:23	20,50	47:00	2:17	17	4:33	241	5:49
Rad Gesamt	20,00	36:10	1:48	10	3:33	74	8:11	20,50	47:00	2:17	17	4:33	241	5:49
Lauf	5,00	21:06	4:13	9	3:28	50	3:28	25,50	1:08:06	2:40	8	6:12	37	6:46