



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Bläß, Holger

Gesamt-Zeit: 1:09:45

Startnummer: 374

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:26	20:52	13	2:29	95	3:08	0,50	10:26	20:52	32	2:29	241	3:08
Wechsel S -> R	-	1:41	-	5	0:19	24	0:25	0,50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03
Schwimmen Ges	0,50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03	0,50	12:07	24:14	32	2:30	241	3:03
Rad netto	20,00	34:01	1:42	3	1:56	39	9:32	20,50	46:08	2:15	32	2:07	241	4:40
Wechsel R -> L	-	0:45	-	6	0:15	42	0:18	20,50	46:53	2:17	32	5:42	241	5:42
Rad Gesamt	20,00	34:46	1:44	3	2:10	35	6:47	20,50	46:53	2:17	32	5:42	241	5:42
Lauf	5,00	22:52	4:34	12	5:01	88	5:14	25,50	1:09:45	2:44	7	7:00	51	8:25