



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stein, Judith

Gesamt-Zeit: 1:30:21

Startnummer: 294

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:34	23:07	7	1:15	45	3:15	0,50	11:34	23:07	11	1:15	97	3:15				
Wechsel S -> R	-	3:10	-	8	1:38	67	2:30	0,50	14:44	29:27	11	2:43	97	4:38				
Schwimmen Ges	0,50	14:44	29:27	11	2:43	97	4:38	0,50	14:44	29:27	11	2:43	97	4:38				
Rad netto	20,00	43:06	2:09	9	6:44	70	10:13	20,50	57:50	2:49	11	9:27	66	14:32				
Wechsel R -> L	-	1:13	-	8	0:35	61	0:44	20,50	59:03	2:52	11	9:53	97	15:10				
Rad Gesamt	20,00	44:19	2:12	9	7:10	69	10:51	20,50	59:03	2:52	11	9:53	97	15:10				
Lauf	5,00	31:18	6:15	9	10:27	76	16:55	25,50	1:30:21	3:32	10	20:20	72	25:56				