



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Dechant, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:11:30

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 378

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:54	23:48	20	3:57	152	4:36	0,50	11:54	23:48	32	3:57	241	4:36
Wechsel S -> R	-	1:58	-	10	0:36	55	0:42	0,50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48
Schwimmen Ges	0,50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48	0,50	13:52	27:44	32	4:15	126	4:48
Rad netto	20,00	34:28	1:43	7	2:23	53	9:59	20,50	48:20	2:21	32	4:19	241	6:52
Wechsel R -> L	-	1:11	-	19	0:41	151	0:44	20,50	49:31	2:24	32	8:20	241	8:20
Rad Gesamt	20,00	35:39	1:46	8	3:03	58	7:40	20,50	49:31	2:24	32	8:20	241	8:20
Lauf	5,00	21:59	4:23	10	4:08	64	4:21	25,50	1:11:30	2:48	11	8:45	69	10:10