



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

von Falkenhausen, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:53:13

Startnummer: 286

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 336)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Seniorinnen 4 (TW 55)

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	14:49	29:37	5	4:33	89	6:30	0,50	14:49	29:37	6	4:33	97	6:30				
Wechsel S -> R	-	4:58	-	5	4:18	96	4:18	0,50	19:47	39:34	6	7:41	97	9:41				
Schwimmen Ges	0,50	19:47	39:34	6	7:41	97	9:41	0,50	19:47	39:34	6	7:41	97	9:41				
Rad netto	20,00	53:03	2:39	5	13:37	92	20:10	20,50	1:12:50	3:33	6	18:07	97	29:32				
Wechsel R -> L	-	2:24	-	5	1:39	94	1:55	20,50	1:15:14	3:40	6	19:17	97	31:21				
Rad Gesamt	20,00	55:27	2:46	5	14:11	92	21:59	20,50	1:15:14	3:40	6	19:17	97	31:21				
Lauf	5,00	37:59	7:35	5	11:45	92	23:36	25,50	1:53:13	4:26	5	29:36	95	48:48				