



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Noll, Ingrid

Gesamt-Zeit: 1:33:17

Startnummer: 310

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:57	25:53	3	2:41	70	4:38	0,50	12:57	25:53	6	2:41	97	4:38				
Wechsel S -> R	-	3:24	-	3	2:44	76	2:44	0,50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15				
Schwimmen Ges	0,50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15	0,50	16:21	32:42	6	4:15	97	6:15				
Rad netto	20,00	39:26	1:58	1	-	31	6:33	20,50	55:47	2:43	6	1:04	97	12:29				
Wechsel R -> L	-	1:50	-	4	1:05	89	1:21	20,50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44				
Rad Gesamt	20,00	41:16	2:03	1	-	38	7:48	20,50	57:37	2:48	6	1:40	97	13:44				
Lauf	5,00	35:40	7:07	4	9:26	90	21:17	25,50	1:33:17	3:39	3	9:40	78	28:52				