



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Dechant, Danny

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 379

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	6	0:56	37	2:56	0,50	11:15	22:30	11	0:56	97	2:56
Wechsel S -> R	-	2:05	-	3	0:33	11	1:25	0,50	13:20	26:40	11	1:19	97	3:14
Schwimmen Ges	0,50	13:20	26:40	11	1:19	97	3:14	0,50	13:20	26:40	11	1:19	97	3:14
Rad netto	20,00	36:22	1:49	1	-	6	3:29	20,50	49:42	2:25	11	1:19	97	6:24
Wechsel R -> L	-	1:11	-	7	0:33	59	0:42	20,50	50:53	2:28	11	1:43	97	7:00
Rad Gesamt	20,00	37:33	1:52	2	0:24	7	4:05	20,50	50:53	2:28	11	1:43	97	7:00
Lauf	5,00	24:23	4:52	2	3:32	19	10:00	25,50	1:15:16	2:57	2	5:15	16	10:51