



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Überhofen, Armin

Gesamt-Zeit: 1:17:00

Verein: Team-Niebel-Sport

Startnummer: 373

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:59	21:57	21	2:50	120	3:41	0,50	10:59	21:57	43	2:50	241	3:41	
Wechsel S -> R	-	2:40	-	27	1:07	135	1:24	0,50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35	
Schwimmen Ges	0,50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35	0,50	13:39	27:18	23	3:57	117	4:35	
Rad netto	20,00	38:15	1:54	31	5:15	149	13:46	20,50	51:54	2:31	43	9:12	241	10:26	
Wechsel R -> L	-	1:24	-	38	0:49	184	0:57	20,50	53:18	2:35	43	9:45	241	12:07	
Rad Gesamt	20,00	39:39	1:58	31	5:48	152	11:40	20,50	53:18	2:35	43	9:45	241	12:07	
Lauf	5,00	23:42	4:44	19	4:18	110	6:04	25,50	1:17:00	3:01	23	13:17	115	15:40	