



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Glanzner, Robert

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Startnummer: 400

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:09	20:18	11	2:00	75	2:51	0,50	10:09	20:18	43	2:00	241	2:51
Wechsel S -> R	-	2:15	-	15	0:42	84	0:59	0,50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20
Schwimmen Ges	0,50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20	0,50	12:24	24:48	43	2:42	241	3:20
Rad netto	20,00	39:05	1:57	33	6:05	162	14:36	20,50	51:29	2:30	43	8:47	241	10:01
Wechsel R -> L	-	1:21	-	34	0:46	174	0:54	20,50	52:50	2:34	43	9:17	241	11:39
Rad Gesamt	20,00	40:26	2:01	34	6:35	167	12:27	20,50	52:50	2:34	43	9:17	241	11:39
Lauf	5,00	24:56	4:59	30	5:32	144	7:18	25,50	1:17:46	3:02	28	14:03	126	16:26