



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Ziege, Martin

Gesamt-Zeit: 1:18:23

Startnummer: 389

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:28	20:56	12	2:18	98	3:10	0,50	10:28	20:56	29	2:18	241	3:10	
Wechsel S -> R	-	3:27	-	23	1:45	192	2:11	0,50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51	
Schwimmen Ges	0,50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51	0,50	13:55	27:49	29	3:40	241	4:51	
Rad netto	20,00	40:09	2:00	19	9:23	181	15:40	20,50	54:04	2:38	29	11:55	241	12:36	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:01	19	0:11	20,50	54:42	2:40	29	11:56	241	13:31	
Rad Gesamt	20,00	40:47	2:02	19	9:24	171	12:48	20,50	54:42	2:40	29	11:56	241	13:31	
Lauf	5,00	23:41	4:44	15	5:07	109	6:03	25,50	1:18:23	3:04	17	17:03	141	17:03	