



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schmelzing, Helene

Gesamt-Zeit: 1:18:29

Startnummer: 380

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	8:56	17:52	1	-	6	0:37	0,50	8:56	17:52	1	-	7	0:37	
Wechsel S -> R	-	3:03	-	4	0:24	60	2:23	0,50	11:59	23:57	1	-	97	1:53	
Schwimmen Ges	0,50	11:59	23:57	1	-	97	1:53	0,50	11:59	23:57	1	-	97	1:53	
Rad netto	20,00	37:49	1:53	1	-	17	4:56	20,50	49:48	2:25	1	-	97	6:30	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:14	28	0:24	20,50	50:41	2:28	1	-	97	6:48	
Rad Gesamt	20,00	38:42	1:56	1	-	15	5:14	20,50	50:41	2:28	1	-	97	6:48	
Lauf	5,00	27:48	5:33	2	1:48	55	13:25	25,50	1:18:29	3:04	1	-	23	14:04	