



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Günster, Britta

Gesamt-Zeit: 1:20:01

Startnummer: 391

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	10	3:42	58	3:42	0,50	12:01	24:02	15	3:42	97	3:42
Wechsel S -> R	-	3:17	-	10	1:30	71	2:37	0,50	15:18	30:36	15	5:12	97	5:12
Schwimmen Ges	0,50	15:18	30:36	15	5:12	97	5:12	0,50	15:18	30:36	15	5:12	97	5:12
Rad netto	20,00	36:32	1:49	2	2:28	8	3:39	20,50	51:50	2:31	15	5:07	97	8:32
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:36	61	0:44	20,50	53:03	2:35	15	5:31	97	9:10
Rad Gesamt	20,00	37:45	1:53	2	2:52	8	4:17	20,50	53:03	2:35	15	5:31	97	9:10
Lauf	5,00	26:58	5:23	8	12:35	43	12:35	25,50	1:20:01	3:08	4	10:23	26	15:36