



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kuchta, Iris

Gesamt-Zeit: 1:20:28

Startnummer: 377

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:10	24:19	9	1:51	62	3:51	0,50	12:10	24:19	11	1:51	97	3:51				
Wechsel S -> R	-	2:25	-	4	0:53	23	1:45	0,50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29				
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29	0,50	14:35	29:10	11	2:34	97	4:29				
Rad netto	20,00	39:58	1:59	3	3:36	38	7:05	20,50	54:33	2:39	11	6:10	97	11:15				
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:08	13	0:17	20,50	55:19	2:41	11	6:09	97	11:26				
Rad Gesamt	20,00	40:44	2:02	3	3:35	34	7:16	20,50	55:19	2:41	11	6:09	97	11:26				
Lauf	5,00	25:09	5:01	4	4:18	24	10:46	25,50	1:20:28	3:09	4	10:27	29	16:03				