



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Moeller, Janina

Gesamt-Zeit: 1:22:14

Startnummer: 396

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:38	23:15	8	3:19	47	3:19	0,50	11:38	23:15	15	3:19	97	3:19				
Wechsel S -> R	-	2:39	-	4	0:52	36	1:59	0,50	14:17	28:33	15	4:11	97	4:11				
Schwimmen Ges	0,50	14:17	28:33	15	4:11	97	4:11	0,50	14:17	28:33	15	4:11	97	4:11				
Rad netto	20,00	42:03	2:06	9	7:59	61	9:10	20,50	56:20	2:44	15	9:37	53	13:02				
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	4	0:08	20,50	56:57	2:46	15	9:25	97	13:04				
Rad Gesamt	20,00	42:40	2:07	8	7:47	55	9:12	20,50	56:57	2:46	15	9:25	97	13:04				
Lauf	5,00	25:17	5:03	5	10:54	28	10:54	25,50	1:22:14	3:13	7	12:36	39	17:49				