



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Greminger, Horst

Gesamt-Zeit: 1:23:59

Startnummer: 40

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Senioren 7 (TM 70)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:24	24:48	2	0:44	165	5:06	0,50	12:24	24:48	2	0:44	241	5:06
Wechsel S -> R	-	2:57	-	2	0:50	156	1:41	0,50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17
Schwimmen Ges	0,50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17	0,50	15:21	30:41	6	0:35	241	6:17
Rad netto	20,00	38:56	1:56	1	-	160	14:27	20,50	54:17	2:38	1	-	241	12:49
Wechsel R -> L	-	1:11	-	3	0:30	151	0:44	20,50	55:28	2:42	1	-	241	14:17
Rad Gesamt	20,00	40:07	2:00	1	-	162	12:08	20,50	55:28	2:42	1	-	241	14:17
Lauf	5,00	28:31	5:42	2	0:26	201	10:53	25,50	1:23:59	3:17	1	-	179	22:39