



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Hahn, Natascha

Gesamt-Zeit: 1:23:12

Startnummer: 372

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:28	26:56	11	5:09	76	5:09	0,50	13:28	26:56	15	5:09	97	5:09
Wechsel S -> R	-	3:54	-	13	2:07	87	3:14	0,50	17:22	34:44	15	7:16	97	7:16
Schwimmen Ges	0,50	17:22	34:44	15	7:16	97	7:16	0,50	17:22	34:44	15	7:16	97	7:16
Rad netto	20,00	50:18	2:30	13	16:14	89	17:25	20,50	1:07:40	3:18	15	20:57	97	24:22
Wechsel R -> L	-	1:09	-	10	0:32	55	0:40	20,50	1:08:49	3:21	15	21:17	97	24:56
Rad Gesamt	20,00	51:27	2:34	13	16:34	89	17:59	20,50	1:08:49	3:21	15	21:17	97	24:56
Lauf	5,00	14:23	2:52	1	-	1	-	25,50	1:23:12	3:15	8	13:34	45	18:47