



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Lehmann, Nina

Gesamt-Zeit: 1:24:17

Verein: TV Lampertheim Triathlon

Startnummer: 370

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	10:27	20:53	5	2:08	20	2:08	0,50	10:27	20:53	15	2:08	20	2:08	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	8	1:11	56	2:18	0,50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19	
Schwimmen Ges	0,50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19	0,50	13:25	26:49	15	3:19	97	3:19	
Rad netto	20,00	40:39	2:01	6	6:35	43	7:46	20,50	54:04	2:38	15	7:21	97	10:46	
Wechsel R -> L	-	1:03	-	7	0:26	45	0:34	20,50	55:07	2:41	15	7:35	97	11:14	
Rad Gesamt	20,00	41:42	2:05	6	6:49	43	8:14	20,50	55:07	2:41	15	7:35	97	11:14	
Lauf	5,00	29:10	5:50	11	14:47	68	14:47	25,50	1:24:17	3:18	9	14:39	50	19:52	