



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Risto, Johann

Gesamt-Zeit: 1:24:31

Startnummer: 384

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:20	26:40	25	5:10	194	6:02	0,50	13:20	26:40	29	5:10	241	6:02
Wechsel S -> R	-	3:35	-	24	1:53	196	2:19	0,50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51
Schwimmen Ges	0,50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51	0,50	16:55	33:50	29	6:40	241	7:51
Rad netto	20,00	39:12	1:57	16	8:26	167	14:43	20,50	56:07	2:44	29	13:58	241	14:39
Wechsel R -> L	-	0:44	-	8	0:07	38	0:17	20,50	56:51	2:46	29	14:05	241	15:40
Rad Gesamt	20,00	39:56	1:59	16	8:33	159	11:57	20,50	56:51	2:46	29	14:05	241	15:40
Lauf	5,00	27:40	5:31	26	9:06	195	10:02	25,50	1:24:31	3:18	24	23:11	183	23:11