



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Braun, Holger

Gesamt-Zeit: 1:25:26

Startnummer: 388

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:01	20:02	8	1:51	68	2:43	0,50	10:01	20:02	29	1:51	241	2:43	
Wechsel S -> R	-	3:00	-	16	1:18	160	1:44	0,50	13:01	26:02	29	2:46	241	3:57	
Schwimmen Ges	0,50	13:01	26:02	29	2:46	241	3:57	0,50	13:01	26:02	29	2:46	241	3:57	
Rad netto	20,00	39:20	1:58	17	8:34	169	14:51	20,50	52:21	2:33	29	10:12	241	10:53	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	14	0:16	81	0:26	20,50	53:14	2:35	29	10:28	241	12:03	
Rad Gesamt	20,00	40:13	2:00	17	8:50	163	12:14	20,50	53:14	2:35	29	10:28	241	12:03	
Lauf	5,00	32:12	6:26	28	13:38	226	14:34	25,50	1:25:26	3:21	25	24:06	188	24:06	