13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rensch, Gerda

Gesamt-Zeit: 1:31:25

Verein: RV03 Bürstadt
Startnummer: 363

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 336)
Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:
weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:09	28:18	14	5:50	84	5:50	0,50	14:09	28:18	15	5:50	97	5:50
Wechsel S -> R	-	3:37	-	12	1:50	82	2:57	0,50	17:46	35:31	15	7:40	97	7:40
Schwimmen Ges	0,50	17:46	35:31	15	7:40	97	7:40	0,50	17:46	35:31	15	7:40	97	7:40
Rad netto	20,00	44:16	2:12	11	10:12	76	11:23	20,50	1:02:02	3:01	15	15:19	97	18:44
Wechsel R -> L	-	1:04	-	8	0:27	48	0:35	20,50	1:03:06	3:04	15	15:34	97	19:13
Rad Gesamt	20,00	45:20	2:15	11	10:27	76	11:52	20,50	1:03:06	3:04	15	15:34	97	19:13
Lauf	5,00	28:19	5:39	10	13:56	63	13:56	25,50	1:31:25	3:35	12	21:47	74	27:00