



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Langer, Heike

Gesamt-Zeit: 1:31:45

Startnummer: 364

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:00	26:00	14	4:20	71	4:41	0,50	13:00	26:00	20	4:20	97	4:41				
Wechsel S -> R	-	3:11	-	13	1:31	68	2:31	0,50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05				
Schwimmen Ges	0,50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05	0,50	16:11	32:22	20	5:46	97	6:05				
Rad netto	20,00	40:58	2:02	11	8:05	50	8:05	20,50	57:09	2:47	20	13:51	97	13:51				
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:21	32	0:27	20,50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12				
Rad Gesamt	20,00	41:54	2:05	10	8:26	47	8:26	20,50	58:05	2:50	20	14:12	97	14:12				
Lauf	5,00	33:40	6:43	16	13:08	86	19:17	25,50	1:31:45	3:35	14	27:20	76	27:20				