13. Lorscher Triathlon
Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Baumgarten, Silvia

Gesamt-Zeit: 1:52:59

Verein: Running Sibana
Startnummer: 302

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 336)
Strecken-Platzierung/Frauen: 94 (von 96)
Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:
Seniorinnen 5 (TW 60)

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	16:47	33:34	4	5:51	96	8:28	0,50	16:47	33:34	5	5:51	97	8:28
Wechsel S -> R	-	4:19	-	4	1:14	92	3:39	0,50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00
Schwimmen Ges	0,50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00	0,50	21:06	42:12	5	7:05	97	11:00
Rad netto	20,00	45:15	2:15	3	5:45	78	12:22	20,50	1:06:21	3:14	5	12:50	97	23:03
Wechsel R -> L	-	2:07	-	3	0:38	93	1:38	20,50	1:08:28	3:20	5	13:28	97	24:35
Rad Gesamt	20,00	47:22	2:22	3	6:23	81	13:54	20,50	1:08:28	3:20	5	13:28	97	24:35
Lauf	5,00	44:31	8:54	4	17:14	96	30:08	25,50	1:52:59	4:25	4	30:42	94	48:34