



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Keilmann, Christian

Gesamt-Zeit: 1:25:11

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 4

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:45	21:30	17	3:11	106	3:27	0,50	10:45	21:30	40	3:11	241	3:27	
Wechsel S -> R	-	3:23	-	30	1:53	189	2:07	0,50	14:08	28:15	40	5:04	241	5:04	
Schwimmen Ges	0,50	14:08	28:15	40	5:04	241	5:04	0,50	14:08	28:15	40	5:04	241	5:04	
Rad netto	20,00	40:12	2:00	32	8:56	183	15:43	20,50	54:20	2:39	29	12:21	241	12:52	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	20	0:39	129	0:39	20,50	55:26	2:42	40	12:41	241	14:15	
Rad Gesamt	20,00	41:18	2:03	31	9:10	180	13:19	20,50	55:26	2:42	40	12:41	241	14:15	
Lauf	5,00	29:45	5:57	34	10:53	211	12:07	25,50	1:25:11	3:20	31	21:45	186	23:51	