



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rickensdorf, Rudi

Gesamt-Zeit: 1:26:06

Startnummer: 24

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 38(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:48	25:36	33	4:39	182	5:30	0,50	12:48	25:36	43	4:39	241	5:30
Wechsel S -> R	-	3:05	-	32	1:32	169	1:49	0,50	15:53	31:45	43	6:11	241	6:49
Schwimmen Ges	0,50	15:53	31:45	43	6:11	241	6:49	0,50	15:53	31:45	43	6:11	241	6:49
Rad netto	20,00	45:03	2:15	40	12:03	229	20:34	20,50	1:00:56	2:58	43	18:14	241	19:28
Wechsel R -> L	-	0:42	-	4	0:07	33	0:15	20,50	1:01:38	3:00	43	18:05	241	20:27
Rad Gesamt	20,00	45:45	2:17	40	11:54	225	17:46	20,50	1:01:38	3:00	43	18:05	241	20:27
Lauf	5,00	24:28	4:53	27	5:04	135	6:50	25,50	1:26:06	3:22	38	22:23	193	24:46