



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Dippel, Volker

Gesamt-Zeit: 1:26:27

Startnummer: 25

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Senioren 7 (TM 70)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:40	23:19	1	-	145	4:22	0,50	11:40	23:19	1	-	241	4:22
Wechsel S -> R	-	3:20	-	4	1:13	187	2:04	0,50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56
Schwimmen Ges	0,50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56	0,50	15:00	30:00	6	0:14	241	5:56
Rad netto	20,00	41:14	2:03	3	2:18	200	16:45	20,50	56:14	2:44	2	1:57	241	14:46
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:19	104	0:33	20,50	57:14	2:47	2	1:46	241	16:03
Rad Gesamt	20,00	42:14	2:06	3	2:07	198	14:15	20,50	57:14	2:47	2	1:46	241	16:03
Lauf	5,00	29:13	5:50	3	1:08	208	11:35	25,50	1:26:27	3:23	3	2:28	196	25:07