



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Russ, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:27:08

Verein: GGEW

Startnummer: 3

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:02	28:03	37	5:53	207	6:44	0,50	14:02	28:03	43	5:53	241	6:44
Wechsel S -> R	-	3:03	-	31	1:30	165	1:47	0,50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Schwimmen Ges	0,50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01	0,50	17:05	34:09	43	7:23	241	8:01
Rad netto	20,00	42:13	2:06	38	9:13	210	17:44	20,50	59:18	2:53	43	16:36	241	17:50
Wechsel R -> L	-	0:47	-	8	0:12	54	0:20	20,50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Rad Gesamt	20,00	43:00	2:08	38	9:09	204	15:01	20,50	1:00:05	2:55	43	16:32	241	18:54
Lauf	5,00	27:03	5:24	37	7:39	189	9:25	25,50	1:27:08	3:25	39	23:25	200	25:48