



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stoof, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:30:38

Verein: VfL Stuttgart

Startnummer: 39

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:26	18:52	1	-	42	2:08	0,50	9:26	18:52	1	-	241	2:08
Wechsel S -> R	-	1:40	-	2	0:15	12	0:24	0,50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02
Schwimmen Ges	0,50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02	0,50	11:06	22:11	14	0:05	241	2:02
Rad netto	20,00	43:29	2:10	12	9:36	222	19:00	20,50	54:35	2:39	14	9:41	241	13:07
Wechsel R -> L	-	1:44	-	10	1:01	218	1:17	20,50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08
Rad Gesamt	20,00	45:13	2:15	12	10:33	223	17:14	20,50	56:19	2:44	14	10:38	241	15:08
Lauf	5,00	34:19	6:51	13	15:37	232	16:41	25,50	1:30:38	3:33	11	24:23	215	29:18