



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Karmen, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:31:31

Startnummer: 10

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	16:52	33:44	24	8:57	235	9:34	0,50	16:52	33:44	25	8:57	241	9:34
Wechsel S -> R	-	1:40	-	2	0:04	12	0:24	0,50	18:32	37:04	22	7:55	241	9:28
Schwimmen Ges	0,50	18:32	37:04	22	7:55	241	9:28	0,50	18:32	37:04	22	7:55	241	9:28
Rad netto	20,00	45:25	2:16	23	20:56	230	20:56	20,50	1:03:57	3:07	23	20:10	14	22:29
Wechsel R -> L	-	1:52	-	23	1:18	223	1:25	20,50	1:05:49	3:12	23	21:25	241	24:38
Rad Gesamt	20,00	47:17	2:21	23	19:18	229	19:18	20,50	1:05:49	3:12	23	21:25	241	24:38
Lauf	5,00	25:42	5:08	22	7:27	160	8:04	25,50	1:31:31	3:35	24	28:52	221	30:11