



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Heppert, Kai

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 7

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:00	20:00	14	2:26	65	2:42	0,50	10:00	20:00	40	2:26	241	2:42
Wechsel S -> R	-	2:41	-	22	1:11	137	1:25	0,50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37
Schwimmen Ges	0,50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37	0,50	12:41	25:22	40	3:37	241	3:37
Rad netto	20,00	34:52	1:44	12	3:36	66	10:23	20,50	47:33	2:19	12	5:34	241	6:05
Wechsel R -> L	-	1:05	-	18	0:38	124	0:38	20,50	48:38	2:22	40	5:53	241	7:27
Rad Gesamt	20,00	35:57	1:47	13	3:49	68	7:58	20,50	48:38	2:22	40	5:53	241	7:27
Lauf	5,00	20:12	4:02	4	1:20	23	2:34	25,50	1:08:50	2:41	7	5:24	43	7:30