



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schillinger, Birgit

Gesamt-Zeit: 1:13:45

Startnummer: 52

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:03	22:06	2	2:19	31	2:44	0,50	11:03	22:06	11	2:19	31	2:44				
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	3	1:00	0,50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37				
Schwimmen Ges	0,50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37	0,50	12:43	25:26	11	1:22	20	2:37				
Rad netto	20,00	38:17	1:54	3	1:01	20	5:24	20,50	51:00	2:29	11	1:23	19	7:42				
Wechsel R -> L	-	1:04	-	5	0:15	48	0:35	20,50	52:04	2:32	11	0:52	19	8:11				
Rad Gesamt	20,00	39:21	1:58	3	1:07	22	5:53	20,50	52:04	2:32	11	0:52	19	8:11				
Lauf	5,00	21:41	4:20	1	-	7	7:18	25,50	1:13:45	2:53	1	-	11	9:20				