



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Brunnengräber, Carmen

Verein: LCO Lorsch

Startnummer: 67

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Gesamt-Zeit: 1:16:57

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 336)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43	0,50	11:02	22:03	5	1:40	30	2:43	
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	8	1:08	0,50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44	
Schwimmen Ges	0,50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44	0,50	12:50	25:40	3	1:02	21	2:44	
Rad netto	20,00	39:36	1:58	8	3:39	36	6:43	20,50	52:26	2:33	5	4:20	25	9:08	
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:21	22	0:21	20,50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23	
Rad Gesamt	20,00	40:26	2:01	6	3:55	32	6:58	20,50	53:16	2:35	5	4:41	23	9:23	
Lauf	5,00	23:41	4:44	5	4:56	16	9:18	25,50	1:16:57	3:01	6	6:55	18	12:32	