



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kampa, Heike

Verein: AC Weinheim

Startnummer: 78

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Gesamt-Zeit: 1:18:06

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 336)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:26	22:52	5	2:32	40	3:07	0,50	11:26	22:52	12	2:32	40	3:07	
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:05	14	1:30	0,50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	
Schwimmen Ges	0,50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	0,50	13:36	27:11	12	2:37	29	3:30	
Rad netto	20,00	38:49	1:56	4	1:57	26	5:56	20,50	52:25	2:33	12	4:34	24	9:07	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	7	0:29	70	0:50	20,50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51	
Rad Gesamt	20,00	40:08	2:00	5	1:50	27	6:40	20,50	53:44	2:37	12	4:27	26	9:51	
Lauf	5,00	24:22	4:52	3	2:58	18	9:59	25,50	1:18:06	3:03	4	5:40	21	13:41	