



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Köhler, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:22:13

Startnummer: 64

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	13:35	27:10	8	4:51	77	5:16	0,50	13:35	27:10	11	4:51	77	5:16	
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:27	65	2:27	0,50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36	
Schwimmen Ges	0,50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36	0,50	16:42	33:23	11	5:21	77	6:36	
Rad netto	20,00	39:04	1:57	6	1:48	29	6:11	20,50	55:46	2:43	11	6:09	48	12:28	
Wechsel R -> L	-	1:12	-	7	0:23	60	0:43	20,50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05	
Rad Gesamt	20,00	40:16	2:00	6	2:02	28	6:48	20,50	56:58	2:46	11	5:46	50	13:05	
Lauf	5,00	25:15	5:02	4	3:34	26	10:52	25,50	1:22:13	3:13	7	8:28	38	17:48	