



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Herschel, Rebecca

Gesamt-Zeit: 1:23:06

Startnummer: 93

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:09	18:18	2	0:13	9	0:50	0,50	9:09	18:18	7	0:13	9	0:50
Wechsel S -> R	-	3:06	-	5	0:27	63	2:26	0,50	12:15	24:30	7	0:16	15	2:09
Schwimmen Ges	0,50	12:15	24:30	7	0:16	15	2:09	0,50	12:15	24:30	7	0:16	15	2:09
Rad netto	20,00	44:05	2:12	5	6:16	75	11:12	20,50	56:20	2:44	7	6:32	53	13:02
Wechsel R -> L	-	0:46	-	2	0:07	13	0:17	20,50	57:06	2:47	7	6:25	52	13:13
Rad Gesamt	20,00	44:51	2:14	5	6:09	75	11:23	20,50	57:06	2:47	7	6:25	52	13:13
Lauf	5,00	26:00	5:12	1	-	32	11:37	25,50	1:23:06	3:15	2	4:37	44	18:41