



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stiewe, Dr. Susanne

Gesamt-Zeit: 1:23:26

Startnummer: 94

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:04	22:07	7	2:24	32	2:45	0,50	11:04	22:07	7	2:24	32	2:45				
Wechsel S -> R	-	3:25	-	14	1:45	77	2:45	0,50	14:29	28:57	10	4:04	44	4:23				
Schwimmen Ges	0,50	14:29	28:57	10	4:04	44	4:23	0,50	14:29	28:57	10	4:04	44	4:23				
Rad netto	20,00	40:42	2:02	10	7:49	44	7:49	20,50	55:11	2:41	8	11:53	44	11:53				
Wechsel R -> L	-	1:44	-	18	1:09	87	1:15	20,50	56:55	2:46	10	13:02	48	13:02				
Rad Gesamt	20,00	42:26	2:07	11	8:58	52	8:58	20,50	56:55	2:46	10	13:02	48	13:02				
Lauf	5,00	26:31	5:18	4	5:59	38	12:08	25,50	1:23:26	3:16	8	19:01	47	19:01				