



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Steinbiß, Joel

Gesamt-Zeit: 1:04:07

Startnummer: 126

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:16	16:32	3	0:06	9	0:58	0,50	8:16	16:32	29	0:06	241	0:58
Wechsel S -> R	-	1:59	-	6	0:17	62	0:43	0,50	10:15	20:30	1	-	241	1:11
Schwimmen Ges	0,50	10:15	20:30	1	-	241	1:11	0,50	10:15	20:30	1	-	241	1:11
Rad netto	20,00	33:29	1:40	4	2:43	25	9:00	20,50	43:44	2:07	29	1:35	241	2:16
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:01	19	0:11	20,50	44:22	2:09	29	1:36	241	3:11
Rad Gesamt	20,00	34:07	1:42	4	2:44	23	6:08	20,50	44:22	2:09	29	1:36	241	3:11
Lauf	5,00	19:45	3:57	3	1:11	16	2:07	25,50	1:04:07	2:30	2	2:47	13	2:47