



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Odenwald, Ilka

Gesamt-Zeit: 1:24:55

Startnummer: 55

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41	0,50	11:00	22:00	6	2:20	28	2:41
Wechsel S -> R	-	2:42	-	9	1:02	43	2:02	0,50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Schwimmen Ges	0,50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36	0,50	13:42	27:23	5	3:17	30	3:36
Rad netto	20,00	41:58	2:05	12	9:05	60	9:05	20,50	55:40	2:42	9	12:22	47	12:22
Wechsel R -> L	-	1:08	-	9	0:33	54	0:39	20,50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Rad Gesamt	20,00	43:06	2:09	12	9:38	61	9:38	20,50	56:48	2:46	9	12:55	47	12:55
Lauf	5,00	28:07	5:37	11	7:35	59	13:44	25,50	1:24:55	3:19	9	20:30	53	20:30