



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Brunnengräber, Lisa

Gesamt-Zeit: 1:25:10

Startnummer: 63

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:41	23:22	7	2:19	49	3:22	0,50	11:41	23:22	7	2:19	49	3:22	
Wechsel S -> R	-	3:23	-	13	1:35	75	2:43	0,50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58	
Schwimmen Ges	0,50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58	0,50	15:04	30:07	10	3:16	59	4:58	
Rad netto	20,00	41:46	2:05	11	5:49	56	8:53	20,50	56:50	2:46	10	8:44	56	13:32	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:09	6	0:09	20,50	57:28	2:48	10	8:53	54	13:35	
Rad Gesamt	20,00	42:24	2:07	10	5:53	50	8:56	20,50	57:28	2:48	10	8:53	54	13:35	
Lauf	5,00	27:42	5:32	11	8:57	53	13:19	25,50	1:25:10	3:20	10	15:08	54	20:45	