



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Ahlheim, Kim

Gesamt-Zeit: 1:25:45

Startnummer: 84

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

weibliche AK 1 (TW 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:51	23:41	4	2:55	55	3:32	0,50	11:51	23:41	7	2:55	55	3:32				
Wechsel S -> R	-	2:50	-	2	0:11	53	2:10	0,50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35				
Schwimmen Ges	0,50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35	0,50	14:41	29:22	7	2:42	49	4:35				
Rad netto	20,00	42:14	2:06	2	4:25	63	9:21	20,50	56:55	2:46	7	7:07	59	13:37				
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	8	0:10	20,50	57:34	2:48	7	6:53	56	13:41				
Rad Gesamt	20,00	42:53	2:08	2	4:11	59	9:25	20,50	57:34	2:48	7	6:53	56	13:41				
Lauf	5,00	28:11	5:38	3	2:11	61	13:48	25,50	1:25:45	3:21	3	7:16	55	21:20				