



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kies, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 17

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:58	21:56	15	2:48	118	3:40	0,50	10:58	21:56	29	2:48	241	3:40
Wechsel S -> R	-	1:58	-	5	0:16	55	0:42	0,50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Schwimmen Ges	0,50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52	0,50	12:56	25:52	29	2:41	241	3:52
Rad netto	20,00	35:30	1:46	8	4:44	81	11:01	20,50	48:26	2:21	29	6:17	241	6:58
Wechsel R -> L	-	0:51	-	13	0:14	71	0:24	20,50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Rad Gesamt	20,00	36:21	1:49	8	4:58	78	8:22	20,50	49:17	2:24	29	6:31	241	8:06
Lauf	5,00	20:39	4:07	7	2:05	30	3:01	25,50	1:09:56	2:44	8	8:36	53	8:36