



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Held, Reinhard

Gesamt-Zeit: 1:06:15

Verein: TV Lorsch
Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 336)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 240)
Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:
Senioren 5 (TM 60)

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:36	19:11	2	0:10	49	2:18	0,50	9:36	19:11	14	0:10	241	2:18	
Wechsel S -> R	-	1:25	-	1	-	4	0:09	0,50	11:01	22:02	1	-	241	1:57	
Schwimmen Ges	0,50	11:01	22:02	1	-	241	1:57	0,50	11:01	22:02	1	-	241	1:57	
Rad netto	20,00	33:53	1:41	1	-	35	9:24	20,50	44:54	2:11	1	-	241	3:26	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:04	54	0:20	20,50	45:41	2:13	1	-	241	4:30	
Rad Gesamt	20,00	34:40	1:43	1	-	31	6:41	20,50	45:41	2:13	1	-	241	4:30	
Lauf	5,00	20:34	4:06	2	1:52	29	2:56	25,50	1:06:15	2:35	1	-	25	4:55	