



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Albat, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:07:19

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 125

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:40	19:19	5	1:30	51	2:22	0,50	9:40	19:19	29	1:30	241	2:22
Wechsel S -> R	-	1:50	-	3	0:08	39	0:34	0,50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26
Schwimmen Ges	0,50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26	0,50	11:30	23:00	6	1:15	241	2:26
Rad netto	20,00	34:49	1:44	6	4:03	64	10:20	20,50	46:19	2:15	29	4:10	241	4:51
Wechsel R -> L	-	0:55	-	15	0:18	89	0:28	20,50	47:14	2:18	29	4:28	241	6:03
Rad Gesamt	20,00	35:44	1:47	6	4:21	60	7:45	20,50	47:14	2:18	29	4:28	241	6:03
Lauf	5,00	20:05	4:00	5	1:31	21	2:27	25,50	1:07:19	2:38	5	5:59	31	5:59