



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Koob, Kerstin

Gesamt-Zeit: 1:27:40

Startnummer: 89

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:19	20:37	1	-	19	2:00	0,50	10:19	20:37	1	-	19	2:00
Wechsel S -> R	-	2:40	-	5	1:08	39	2:00	0,50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53
Schwimmen Ges	0,50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53	0,50	12:59	25:57	11	0:58	22	2:53
Rad netto	20,00	41:49	2:05	8	5:27	58	8:56	20,50	54:48	2:40	11	6:25	43	11:30
Wechsel R -> L	-	1:33	-	9	0:55	82	1:04	20,50	56:21	2:44	11	7:11	44	12:28
Rad Gesamt	20,00	43:22	2:10	7	6:13	62	9:54	20,50	56:21	2:44	11	7:11	44	12:28
Lauf	5,00	31:19	6:15	10	10:28	77	16:56	25,50	1:27:40	3:26	8	17:39	65	23:15