



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Adrian, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:07:46

Verein: TV Lampertheim Triathlon

Startnummer: 123

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:20	18:40	5	1:11	37	2:02	0,50	9:20	18:40	43	1:11	241	2:02	
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	12	0:24	0,50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56	
Schwimmen Ges	0,50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56	0,50	11:00	22:00	43	1:18	241	1:56	
Rad netto	20,00	34:10	1:42	8	1:10	44	9:41	20,50	45:10	2:12	43	2:28	241	3:42	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	9	0:14	64	0:22	20,50	45:59	2:14	43	2:26	241	4:48	
Rad Gesamt	20,00	34:59	1:44	8	1:08	42	7:00	20,50	45:59	2:14	43	2:26	241	4:48	
Lauf	5,00	21:47	4:21	6	2:23	58	4:09	25,50	1:07:46	2:39	3	4:03	36	6:26	