



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Ritter, Frank

Gesamt-Zeit: 1:08:06

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:33	23:06	27	3:24	139	4:15	0,50	11:33	23:06	43	3:24	241	4:15	
Wechsel S -> R	-	2:03	-	12	0:30	68	0:47	0,50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32	
Schwimmen Ges	0,50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32	0,50	13:36	27:11	43	3:54	241	4:32	
Rad netto	20,00	34:02	1:42	7	1:02	40	9:33	20,50	47:38	2:19	43	4:56	241	6:10	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	19	0:29	118	0:37	20,50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31	
Rad Gesamt	20,00	35:06	1:45	9	1:15	46	7:07	20,50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31	
Lauf	5,00	19:24	3:52	1	-	14	1:46	25,50	1:08:06	2:40	4	4:23	37	6:46	