



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Spanowsky, Alisa

Gesamt-Zeit: 1:28:26

Startnummer: 61

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:06	22:11	7	2:47	33	2:47	0,50	11:06	22:11	7	2:47	33	2:47
Wechsel S -> R	-	3:00	-	9	1:13	58	2:20	0,50	14:06	28:11	7	4:00	38	4:00
Schwimmen Ges	0,50	14:06	28:11	7	4:00	38	4:00	0,50	14:06	28:11	7	4:00	38	4:00
Rad netto	20,00	42:48	2:08	10	8:44	66	9:55	20,50	56:54	2:46	9	10:11	58	13:36
Wechsel R -> L	-	1:29	-	13	0:52	76	1:00	20,50	58:23	2:50	9	10:51	60	14:30
Rad Gesamt	20,00	44:17	2:12	10	9:24	68	10:49	20,50	58:23	2:50	9	10:51	60	14:30
Lauf	5,00	30:03	6:00	12	15:40	74	15:40	25,50	1:28:26	3:28	11	18:48	67	24:01