



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Fronia, Stephanie

Gesamt-Zeit: 1:29:10

Verein: TG Plattfuß

Startnummer: 57

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:48	23:36	8	2:54	53	3:29	0,50	11:48	23:36	12	2:54	53	3:29
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:02	65	2:27	0,50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49
Schwimmen Ges	0,50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49	0,50	14:55	29:49	12	3:56	55	4:49
Rad netto	20,00	42:57	2:08	9	6:05	67	10:04	20,50	57:52	2:49	12	10:01	68	14:34
Wechsel R -> L	-	1:37	-	9	0:47	85	1:08	20,50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36
Rad Gesamt	20,00	44:34	2:13	9	6:16	72	11:06	20,50	59:29	2:54	12	10:12	70	15:36
Lauf	5,00	29:41	5:56	8	8:17	71	15:18	25,50	1:29:10	3:29	8	16:44	69	24:45