



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Koob, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:09:18

Startnummer: 108

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:11	20:22	12	2:14	80	2:53	0,50	10:11	20:22	32	2:14	241	2:53	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	12	0:40	64	0:46	0,50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	
Schwimmen Ges	0,50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	0,50	12:13	24:26	32	2:36	241	3:09	
Rad netto	20,00	35:26	1:46	15	3:21	80	10:57	20,50	47:39	2:19	32	3:38	241	6:11	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	12	0:23	81	0:26	20,50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	
Rad Gesamt	20,00	36:19	1:48	13	3:43	76	8:20	20,50	48:32	2:22	32	7:21	241	7:21	
Lauf	5,00	20:46	4:09	4	2:55	38	3:08	25,50	1:09:18	2:43	6	6:33	49	7:58	